

C.S.A.I.N.

Associazione del Podismo non Competitivo
TROFEO PODISTICO LUCCHESE
Attività motorio/ricreativa

AMICI DELLA MARCIA
Tel. 0584/938900-975809-975521

DOMENICA 31 OTTOBRE 2010

34.a COLLINA LAGO
17° TROFEO ILIANO ALBIANI

Manifestazione podistica ludico-motoria di km. 5 - 11 - 22 a passo libero
Valida per: **T.P.L. -BREVETTO STRAMARCIATORE**

RITROVO: Piazza della Chiesa a QUIESA di Massarosa (LU)

PARTENZA: Libera dalle ore 8.30 alle ore 9.00

ISCRIZIONI: Sul luogo di ritrovo dalle ore 7.00 alle ore 8.30
Quota 2,00 Euro

PERCORSO: Collinare, fra boschi ed oliveti. Il tracciato di 22 Km è consigliato ai
marciatori più preparati

PREMI: Coppa, targa o premio in natura ai gruppi più numerosi,
fino ad esaurimento – **PACCO ALIMENTARE** a tutti i partecipanti.

Ricco ristoro all'arrivo con Bruschetta e vino

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante
e dopo la manifestazione.

MARCIA ASSICURATA, ASSISTENZA SANITARIA E SERVIZIO SCOPA.

La manifestazione, APERTA A TUTTI, rientra nella disciplina della L.R.T.n°35 del 09/07/2003
"Per lo svolgimento di tale attività sportiva non è richiesta certificazione medica di alcun tipo"