

PROGRAMMI ORARI MANIFESTAZIONI REGIONALI

SABATO 2 APRILE

FIRENZE - Campo Assi
Org.ne: Assi Giglio Rosso

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-AR-SI-PO-PT 1^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 31 Marzo

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,15	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,45	Chiusura conferme iscrizioni
DISCO - ALTO	16,15	MT. 80
MT. 80	16,50	PESO
	17,00	LUNGO
MT. 1000 - PESO	17,30	
	17,45	MT. 1000
MARCIA Km. 4	18,00	MARCIA KM. 3
	18,30	MARTELLO

SABATO 9 APRILE

GROSSETO - Campo Scuola Bruno Zauili
Org.ne: Atl. Grosseto Banca Maremma

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo GR-SI-AR 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 7 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	16,00	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	16,30	Inizio gare
MT. 60 Hs - ALTO - PESO		VORTEX - LUNGO - MT. 1000

DOMENICA 10 APRILE

FIRENZE - Stadio Ridolfi
Org.ne: Atl. Firenze Marathon

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo FI-PO 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 7 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,50	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,20	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	10,00	Inizio gare
MT. 60 Hs - ALTO - PESO		VORTEX - LUNGO - MT. 1000

DOMENICA 10 APRILE

LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli
Org.ne: Atletica Livorno

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-PI-LI-MS-GR 1^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, via fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 7 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,45	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,30	Chiusura conferme iscrizioni
DISCO - ALTO	10,00	MT. 80
MT. 80	10,35	PESO
	10,45	LUNGO
MT. 1000 - PESO	11,15	
	11,30	MT. 1000
	11,35	MARTELLLO
MARCIA Km. 4	11,45	MARCIA KM. 3

SABATO 16 APRILE

FIRENZE - Campo Scuola Sorgane
Org.ne: Assi Giglio Rosso

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo FI-AR-SI-PO-PT 2^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 2^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782752587 o email ft42007@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 14 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,20	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLLO	15,30	
LUNGO	16,15	ALTO
MT. 100 HS	16,30	
ASTA	17,00	80 HS - ASTA
MT. 2000	17,30	
	17,45	DISCO - MT.2000
MT. 300	18,00	
	18,30	MT. 300
4x100	19,00	
	19,15	4x100

SABATO 16 APRILE

LUCCA - Campo Scuola Moreno Martini
Org.ne: Prosport Lucca - Virtus Lucca - G.S. Parigi Camigliano

CDS FASE INTERPROVINCIALE CADETTI/E - Gruppo LU-PI-LI-MS-GR 2^GIORNATA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 2^ MANIFESTAZIONE GIOVANILE

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773899 oppure via mail ft22005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 14 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	15,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	15,30	Chiusura conferme iscrizioni
MARTELLO	15,45	
LUNGO	16,15	ALTO
MT. 100 HS	16,30	
ASTA	17,00	80 HS - ASTA
MT. 2000	17,30	
	17,45	DISCO - MT.2000
MT. 300	18,00	
	18,30	MT. 300
4x100	19,00	
	19,15	4x100

DOMENICA 17 APRILE

QUARRATA (PT) - Stadio Raciti
Org.ne: Il Club degli Atleti

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo PT-LU 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 14 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,50	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,20	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	9,50	Inizio gare
MT. 60 Hs - ALTO - PESO		VORTEX - LUNGO - MT. 1000

DOMENICA 17 APRILE

LIVORNO - Campo Scuola Renato Martelli
Org.ne: C.P. Livorno

COPPA TOSCANA RAGAZZI/E - Gruppo LI-PI-MS 1^ giornata

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, via fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 14 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	8,50	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	9,20	Chiusura conferme iscrizioni
Inizio gare	10,00	Inizio gare
MT. 60 Hs - ALTO - PESO		VORTEX - LUNGO - MT. 1000

MEETING della LIBERAZIONE - 25 Aprile 2011

Siena, Campo Scuola

seguiranno le indicazioni relative al dispositivo tecnico e le modalità di iscrizione.

Esord.A M-F	Biathlon 300 - Lungo
Esord.B M-F	Biathlon 60 - Vortex
Esord.C M-F	Biathlon 60 - Lungo
Ragazzi	60 - 600 - Alto - Vortex
Ragazze	60 - 600 - Alto - Vortex
Cadette	80 - 300 - 1000 - Alto - Lungo - Giavellotto - Peso
Cadetti	80 - 300 - 1000 - Alto - Lungo - Giavellotto - Peso
Allievi	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto - Peso - Giavelotto gr.700
Allieve	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto - Disco - Peso kg.4
Assolute M	110HS - 100 - 400 - 800 - 3000 - Alto - Triplo - Martello M kg. 7,250 - Disco M kg.2 - Peso Kg. 7,260
JUN M**	110hs JM(1,00) - Martello kg.6 JM - Peso Kg.6 JM
Assolute F	100hs - 100 - 400 - 800 - 3000 - Lungo - Alto F - Martello kg.4 - Disco kg.1
Special Olympics	100 - Lungo - Vortex - 4x100



Orario della Mattina

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>RM/RF</i>	<i>Esordienti</i>	<i>Allievi/Allieve</i>	<i>Special Olympics</i>
9,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
10,10	Giavellotto CM - Peso CF - Lungo CF	Alto RM/RF 2 pedane	60m. EM-EF B		
10,15			Lungo EM A(ped.Arrivo)		
10,30	Peso CM - Giavelotto CF		60m.EM-EF C		
10,50		60 RM batterie	Lungo EF A (ped.Arrivo)		
11,00		60 RF batterie	Vortex EF B (ped.alto)		
11,15	80 CM batterie		Lungo EM-EF C (p.Arr.)		Vortex M/F(Ped.Giav)
11,30	80 CF batterie				
11,45		600 RF	Vortex EM B (ped.alto)		
11,55		600 RM			
12,00	Alto CF (Pedana Azzurra) Alto CM (Pedana Rosa)	Vortex RM (Ped.Lanci)			
12,05	LUNGO CM				100 m. M/F
12,15		Vortex RF (ped.Alto)	300 EM A		
12,25			300 EF A		Lungo (ped.Arrivo)
12,35	300 CM				
12,40	300 CF				
12,45					4x100
12,50		60 RM finale			
12,55		60 RF finale			
13,00	Finale 80 m. CM				
13,05	Finale 80 m. CF				

Pausa Pranzo - Gare di Lanci lunghi

Assoluti m-f

13,10					Martello F Kg. 4 a seguire Martello Juniores M kg.6 e Assoluto kg. 7,250
-------	--	--	--	--	--

Programma del Pomeriggio

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Donne/Master</i>	<i>Uomini /Master</i>
14,45				100HS F (0,84)	
14,50					110HS JM (1.00)
14,55		PESO AM kg. 5	DISCO AF kg.1	DISCO F KG.1	110HS M (1,06)
15,00		100 AM serie	ALTO AF - LUNGO AF	ALTO F - LUNGO F	
15,10			100 AF serie		
15,20					100 m.M serie
15,45				100 m. F serie	
16,00	1000 CM				
16,15	1000 CF		PESO AF kg.4		DISCO M kg.2
16,30		1500 m. AM			
16,40		LUNGO AM	1500 AF		
16,50					800 M
17,00		ALTO AM			ALTO M
17,10		Giavelotto AM gr.700		800 F	PESO JM kg.6- PESO PM/SM kg.7,260
17,15					
17,20					3000 M - Master M
17,40				3000 F - Master F	TRIPLO M
18,00		400 m. AM			
18,10			400 m. AF		
18,20					400 M
18,40				400 F	
19,00	Premiazioni Migliori Prestazioni Tecniche				

4° MEETING DI ATLETICA MASTER
3^a TROFEO "EMILIO NICCOLAI" - 4° MEMORIAL "ARTIDORO BERTI" e "GIACOMO MATTEINI"
2^a TROFEO "ROBERTO DEL CORO" - 2^a TROFEO ASSINDUSTRIA
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PENTATHLON LANCI
con gare di contorno settore agonistico
cronometraggio elettrico

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, via fax 1782773893 oppure via mail ft12005@tiscali.it entro le ore 18.00 di Giovedì 28 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Pentathlon Lanci	12,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI Pentathlon Lanci
CONFERMA E CHIUSURA ISCRIZIONI Pentathlon Lanci	12,30	CONFERMA E CHIUSURA ISCRIZIONI Pentathlon Lanci
	12,30	MARTELLO Pentathlon
MARTELLO Pentathlon gruppo A	13,20	PESO Pentathlon
PESO Pentathlon gruppo A	14,10	
MARTELLO Pentathlon gruppo B	14,10	GIAVELLOTTO Pentathlon
CONFERMA e CHIUSURA ISCRIZIONI ALTRE GARE	14,30	CONFERMA e CHIUSURA ISCRIZIONI ALTRE GARE
MARCIA Km. 3	14,40	MARCIA KM. 3
PESO Pentathlon gruppo B	15,00	DISCO Pentathlon
GIAVELLOTTO Pentathlon gruppo A	15,00	
MT. 200 HS	15,00	
ALTO	15,00	
	15,15	MT. 200 HS
	15,30	MT. 100
MT. 100	15,45	
DISCO Pentathlon gruppo A	15,50	MARTELLO M/C Pentathlon
GIAVELLOTTO Pentathlon gruppo B	15,50	
	16,00	ALTO
	16,15	MT. 400
MT. 400	16,30	
DISCO Pentathlon gruppo B	16,40	
MARTELLO M/C Pentathlon gruppo A	16,40	
	16,45	Mt. 200
MT. 200	17,00	
LUNGO	17,15	
MARTELLO M/C Pentathlon gruppo B	17,30	MT. 800
MT. 800	17,45	
	18,00	MT. 3000 - LUNGO
MT. 3000	18,15	
PREMIAZIONI Pentathlon	19,20	PREMIAZIONI Pentathlon

Gruppo A: M60-M65-M70-M75 ed oltre

Gruppo B: M35-M40-M45-M50-M55

**N.B. Le gare (ad esclusione delle gare inserite nel Pentathlon Master) sono riservate alle categorie:
 Allievi/e - Juniores/Promesse/Senior - Amatori-Master M/F**

SABATO 30 APRILE

FIRENZE - Campo Bruno Betti
Org.: Prosport Atl. Firenze

**C.D.S. PROVE MULTIPLE ED INDIVIDUALE
ASSOLUTI - PROMESSE - JUNIORES M/F e ALLIEVI/E
FASE REGIONALE 1^a giornata
C.D.S. ED INDIVIDUALE CORSA KM. 10 SU PISTA SEN/PRO/JUN M/F - FASE REGIONALE
MEMORIAL GIULIANO TOSI**

GRAN PRIX MONTEPASCHI - 1^a MANIFESTAZIONE



Iscrizioni preventive obbligatorie per **PROVE MULTIPLE** al fax 1782773906 oppure via mail ft32005@tiscali.it entro le ore 18,00 di Giovedì 28 Aprile

Le iscrizioni per Gran Prix Montepaschi e Cds 10000 **sono preventive obbligatorie ON LINE** entro le ore 18,00 di Giovedì 28 Aprile

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
	15,10	MT. 100 HS A/E (validi anche per Gran Prix)
	15,15	MT. 100 HS J/P/S (validi anche per Gran Prix)
MT. 100 AI	15,25	
MT. 100 J/P/S	15,30	
LUNGO A/J/P/S	a seguire	ALTO A/J/P/S
PESO AI - PESO JM - PESO P/S		MT. 200 AE - MT. 200 J/P/S
ALTO J/P/S - MT. 400 AI - MT. 400 J/P/S		
MT. 3000 ST J/P/S (Gran Prix)	15,45	
	16,00	MT. 3000 ST J/P/S (Gran Prix)
	16,40	TRIPLO A/J/P/S (Gran Prix)
	17,30	MT. 10000 J/P/S/Masters
GIAVEL. AI ed a seguire GIAVEL. J/P/S (Gran Prix)	17,50	

DOMENICA 1 MAGGIO

FIRENZE - Campo Bruno Betti
Org.: Prosport Atl. Firenze

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
MT. 110 HS AM (validi anche per Gran Prix)	15,10	LUNGO A/J/P/S
a seguire ALTO AI - GIAVELLOTTO AI - 200 AI		a seguire GIAVELLOTTO A/J/P/S e MT. 800 A/J/P/S
MT. 110 HS JM	15,20	
MT. 110 HS P/S (validi anche per Gran Prix)	15,25	
DISCO JM - DISCO P/S - ASTA J/P/S		
GIAVELLOTTO J/P/S - MT. 1500 J/P/S		
MT. 400 A/J/P/S (Gran Prix)	15,35	PESO A/J/P/S (Gran Prix)
	16,00	MT. 400 A/J/P/S (Gran Prix)
MT. 1500 A/J/P/S (Gran Prix)	16,20	
LUNGO A/J/P/S (Gran Prix)	16,35	MT. 1500 A/J/P/S (Gran Prix)
MT. 10000 J/P/S/Masters	17,30	
PESO AI e PESO J/P/S (Gran Prix)	17,40	

Rappresentate Comitato: Alberto Tozzi